

Gedanken für den Monat

Liebe Freunde der Stadtmission,

wie gerne würde ich – wie der Herr auf dem Bild – nach getaner Arbeit auf eine Bank unter einem schattigen Baum setzen. Das Werkzeug ist zur Seite gelegt. In der Hand hält er die letzten Zeichen seiner Arbeit. Sein Blick ist zufrieden und friedvoll. Er hetzt nicht mehr. Er weiß: Es ist genug.

Vielleicht hatte der Verfasser des Predigerbuches ein ähnliches Bild vor Augen, als er den Monatsspruch aufschreibt.

Unsere Gesellschaft propagiert etwas anderes, möglichst beide Hände voll zu haben: mehr Leistung, mehr Besitz, mehr Termine und dazu eine lange Liste unbeantworteter E-Mails. Doch wer beide Fäuste krampfhaft geschlossen hält, hat keinen Raum mehr für einen freundlichen Händedruck oder eine tröstendes Schulterklopfen.

Corrie ten Boom, die das Konzentrationslager Ravensbrück überlebte, sagte: „*Gefaltete Hände sind stärker als geballte Fäuste.*“ Zum Gebet gefaltete Hände ruhen in dem Herrn.

Wie selten geschieht uns das im Alltag! Vielleicht kennst du den Familienvater, der immer mehr Überstunden macht, um den Lebensstandard der Familie zu steigern. Seine Hände sind voller Erfolg – doch wenn er abends nach Hause kommt, schlafen die Kinder schon. Für ein Gespräch mit seiner Frau fehlt die Kraft. Seine Hände sind voll, aber sein Herz ist erschöpft.

Erst als er beginnt, sein Vertrauen im Gebet wieder neu auf den Herrn zu setzen, wagt er es, Nein zu weiteren Projekten zu sagen. Er lässt etwas los – und gewinnt dabei etwas Kostbares zurück: Zeit, Frieden und Gelassenheit.

Diese Ruhe kommt nicht vom Nichtstun. Sie ist ein Geschenk von Christus. Er sagt: „**Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.**“ (Mt 11,28)

Am Kreuz hat Jesus die schwerste Last getragen: unsere Schuld und unser Versagen. Weil Christus sie für uns getragen hat, müssen wir nicht mehr alles selbst tragen. Wir legen sie in seine Hände und finden dort Vergebung, Frieden und neue Kraft.

Vielleicht ist heute der richtige Moment, etwas loszulassen: eine Sorge, einen Anspruch oder den Wunsch, immer mehr leisten zu müssen. Öffne deine Hände und vertraue darauf, dass Christus dich hält.

Eine Handvoll Ruhe bei Jesus ist mehr wert als beide Fäuste voller Mühe - und ein Leben lang dem Wind hinterherzujagen.

Mit freudigem Segenswunsch, Harald Wenzel

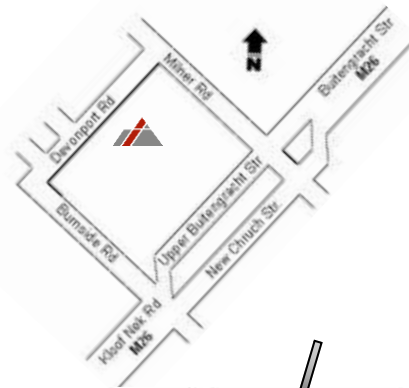
Telefonnummern und Kontakt Kleingruppen

Kapstadt	Harald Wenzel	021 423 4948
Family Friday	Simon u. Judith Hill	021 975 0722
Gemeinebibelkreis	Harald Wenzel	021 423 4948
Jungschar Tygerberg	Harald Wenzel	082 708 4786
Frauenkreis	Liz Wenzel	021 423 4948
Männerfrühstück	Simon Hill	021 975 0722

So finden Sie uns

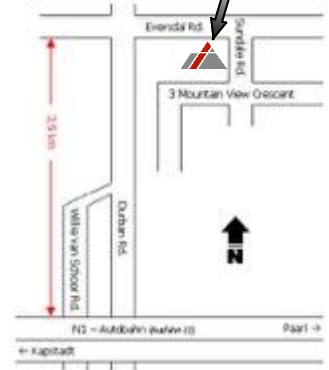
Kapstadt

3A Devonport Rd.
Tamboerskloof
8001
Tel: 021 423 4948
Email: info.kap
@stadtmission.org.za



Tygerberg

3 Mountain View Crescent
Durbanville
7550
Tel: 021 423 4948
Email: info.kap
@stadtmission.org.za

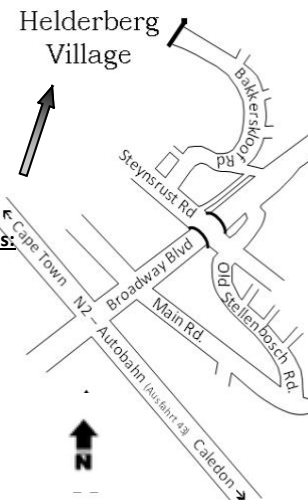


Kilberry Terrace,

Aldridge Drive
Gottesdienst:
am 1. und 3. Sonntag im Monat
um **18:00 Uhr**
Kontakt:
Harald Wenzel, Tel: 021 423 4948

Wegbeschreibung ab Pförtnerhaus:

Zufahrt ist nur von der Ostseite (Broadway, R44) möglich. An der ersten Kreuzung rechts abbiegen in die Charrowmore Ave, die nächste Straße links abbiegen in den Aldridge Drive, nach ca. 20m rechts in die Parkplätze. Kilberry Terrace ist das große Gebäude rechts.

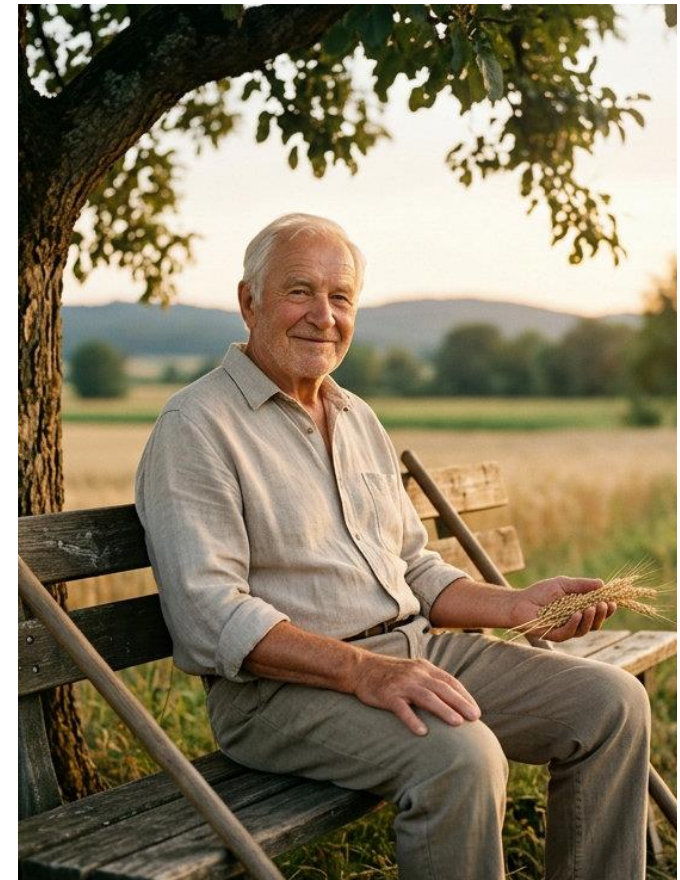


Unsere Bankverbindung

Standard Bank, Branch Milnerton, Konto Name: Stadtmission Kapstadt, Konto Nr.: 071185275, Branch Code: 051001. Bei Vermerk/Reference bitte Verwendungszweck und/oder Name angeben. Danke.

Programm

September 2026



Besser eine Hand voll mit Ruhe als beide Fäuste voll mit Mühe und Haschen nach Wind.

Prediger 4,6



seit 1974

Evangelische Stadtmission am Kap

Jesus erleben • Menschen fördern • dem Nächsten dienen

Evangelische Stadtmission im Südlichen Afrika (ESSA)
Ein Verband evangelischer Gemeinden in Südafrika und Namibia.

www.stadtmission.org.za/kap
stamikap.church.tools



Veranstaltungen September 2026 Stadtmission am Kap

Programm September 2026

1	Di	
2	Mi	10:00 Frauenkreis in Tygerberg 17:00 Gemeindebibelkreis Kapstadt (online) 18:00 JunE-Supper 19:00 JunE
3	Do	
4	Fr	14:00 Jungschar Tygerberg 18:00 Family Friday und megaLife in Durbanville
5	Sa	08:30
6	So	09:30 Gemeindegebet 10:00 Gottesdienst Kapstadt mit Abendmahl mit Biblischen Unterricht 18:00 Gottesdienst Somerset West in Kilberry Terrace mit Abendmahl
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	10:00 Frauenkreis Tygerberg 17:00 Gemeindebibelkreis Kapstadt (online) 18:00 JunE-Supper 19:00 JunE
10	Do	
11	Fr	08:00 Männerfrühstück 14:00 Jungschar Tygerberg
12	Sa	08:00
13	So	09:30 Gemeindegebet 10:00 Gottesdienst Kapstadt mit Biblischen Unterricht 12:00 Bring & Share
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	10:00 Frauenkreis in Tygerberg 17:00 Gemeindebibelkreis Kapstadt (online) 18:00 JunE-Supper 19:00 JunE 19:30 Gemeindeleitungssitzung

17	Do	
18	Fr	14:00 Jungschar Tygerberg 18:00 Family Friday und megaLife in Durbanville
19	Sa	
20	So	09:30 Gemeindegebet 10:00 Gottesdienst Kapstadt mit Biblischen Unterricht 18:00 Gottesdienst Somerset West in Kilberry Terrace
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	17:00 Gemeindebibelkreis Kapstadt (online) 18:00 JunE-Supper 19:00 JunE
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	09:30 Gemeindegebet 10:00 Gottesdienst Kapstadt mit Biblischen Unterricht
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	18:00 JunE-Supper 19:00 JunE

Termin

Jeden 2. Sonntag im Monat, 13. September 2026 Bring and Share In Kapstadt

Nach dem Gottesdienst feiern wir gemeinsam unser Bring and Share. Jeder bringt ausreichend Essen und Getränke für sich und die eigene Familie mit. Um 12:00 Uhr wird das Buffet eröffnet. Kommt und seht! Jeder ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf einen besonderen Sonntag, an dem wir Gemeinschaft, Leben und Glauben miteinander teilen.

Jeden 1.,3. u. 5. Freitag im Monat 18:30 bis 21:00 Uhr Family Friday in Tygerberg

Wir beschäftigen uns mit Brett McCrackens **The Wisdom Pyramid: Geistliche Orientierung in einer lauten Welt**

Wir leben im Informationsüberfluss, aber im Mangel an echter Weisheit. Täglich strömen unzählige Nachrichten und Social-Media-Impulse auf uns ein – oft mit dem Ergebnis, dass wir gestresst, abgelenkt und geistlich ermüdet sind.

Wie eine Ernährungspyramide zeigt das Modell, wie eine gesunde „geistliche Ernährung“ aussieht und wie wir unser Denken auf ein starkes, biblisches Fundament stellen.

Gemeinsam schauen wir – nach dem **gemeinsamen Abendessen** - auf die Rolle von Gottes Wort, der Gemeinde, der Schöpfung und des weisen Umgangs mit digitalen Medien. Herzliche Einladung zu den Abenden! Für die **Jugendlichen** gibt es ein eigenes Programm zum selben Thema.

Kontaktperson für diesen Kreis ist **Simon Hill**.

Samstag, 24. Oktober 2026, 9:00 Uhr KidsDay In Kapstadt

Vorankündigung: Ein besonderer Tag für Kinder von der Vorschule bis zur 5. Klasse: mit Musik, Spielen, kreativen Aktionen, spannenden Geschichten aus der Bibel und viel Spaß! Freut euch auf einen tollen Tag voller Gemeinschaft und Abenteuer.

Tägliche Bibellese – Leben aus dem Wort

Leben aus dem Wort

Wir laden Sie ein zu diesem interessanten und bildenden, gemeinsamen Unternehmen. Wir lesen, nach dem unten aufgeführten Plan, Bibelabschnitte aus den genannten Büchern. Das kann jeder für sich zu Hause tun. Machen Sie mit!

- **1.-5.9** 1Joh 4,7-21; 1Joh 5,1-5; 1Joh 5,6-12; 1Joh 5,13-21; 2Joh 1-13
- **6.-12.9** **Ps 146**; 3Joh 1-15; Zef 1,1-13; Zef 1,14-2,3; Zef 3,9-20; Hab 1,1-11; Hab 1,12-2,5
- **13.-19.9** **Ps 68,1-24**; Hab 2,6-20; Hab 3,1-19; Pred 1,1-18; Pred 2,1-11.24-26; Pred 3,1-15; Pred 3,16-22
- **20.-26.9** **Ps 68,25-36**; Pred 4,1-12; Pred 5,9-19; Pred 6,1-12; Pred 7,1-14; Pred 11,1-10; Pred 12,1-14
- **27.-30.9** **Ps 138**; Gal 1,1-5; Gal 1,6-9; Gal 1,10-24

Zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen laden wir Sie herzlich ein!

Für persönliche Gespräche und Hausbesuche rufen Sie bitte unseren Pastor, Harald Wenzel, **dienstags** und **donnerstags**, zwischen **9:00 Uhr** und **12:00 Uhr** unter **+27 82 708 4786** an.

Bitte beachten: Montag ist dienstfrei.